**湖南安全技术职业学院体育特长生招生办法**

为进一步推进我校体育后备人才的培养，规范特长生的招生工作，根据《湖南省教育厅关于做好湖南省2025年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2024〕271号）有关要求，结合学校实际，特制订本招生方案。

**一、招生项目与计划**

我校体育特长生招生计划严格按照湖南省教育厅有关规定执行，计划总数22人。具体各项目计划如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **性别要求** | **计划数** |
| 羽毛球 | 女 | 4 |
| 男 | 3 |
| 健美操（啦啦操） |  | 6 |
| 篮球 | 女 | 9 |
| 合计 | | 22 |

**二、报考条件**

1.符合我省2025年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名；

2.德、智、体全面发展，无伤病，年龄不超过 20周岁(2005年1月1日(含)后出生)。

3.具体其他条件见不同项目。

**三、报考流程**

1.参加全省单招统一报考，并以体育特长生身份报考我校。

2.按《湖南安全技术职业学院2025年高职单招章程》要求，在规定的时间内提交材料、报名、缴费、打印准考证。

3.测试内容及标准，根据招生项目分别组织专项测试。测试所需服饰、器具需考生自行准备，并自行做好相关准备工作，建议考生家长为考生购买意外伤害险，考试过程中，如发生意外由考生本人及家长承担。

**四、资格审查**

体育特长生须第一志愿报考我校，2月17日16:00前将相关资料电子版发送到指定邮箱（645851049@qq.com）,并于2月21日9:00-16:00携带本人身份证和相关证明材料（包括身份证复印件及相关比赛成绩证书、获奖证书等证明材料复印件，报名材料不退还）到我校基础课部（明礼楼1-209办公室）进行现场审核，并进行体育特长生技能初审，审查通过后方可以体育特长生身份参加我校单独招生考试。初审合格名单将在2月23日16:00前在学校官网予以公示。

**五、现场确认**

取得特长生报考资格的考生，请于2025年3月8日，在我校专项测试开始前，进行现场确认。确认要求：需携带本人身份证、准考证以及测试所需衣服、器具。

**六、专项测试**

1.测试时间及地点。我校艺术体育特长生专项测试安排在2024年3月8 日，具体测试时间、地点，见准考证安排。

2.测试流程、方式以及各项目的测试内容及要求，见附件。

**七、录取原则**

1.体育特长生可选择我校2025年高职单招任一招生专业，我校将按照分数优先、遵循志愿的原则进行录取。

2.综合成绩计算方式：综合成绩=文化素质测试成绩+专项测试成绩。文化素质测试总分为300分，专项测试成绩总分为300分（换算后）。

3.录取办法：严格按照项目的计划数，依据取得合格资格考生的综合成绩从高分到低分进行排序录取。某专业小项生源不足时，所剩计划调整到其它专业小项录取，调整顺序为：篮球（女）、羽毛球（女）、羽毛球（男）、健美操，如仍然没有完成计划，则转为录取普通类单招考生。

如遇末位同分的情况，排位顺序为：体育专项测试、语文、数学、外语，如仍同分，则组织末位同分考生重新考试

**八、入校复查**

新生入学后3个月内，学校按照招生政策规定对新生报名资格、身心状况、录取手续及程序、录取资格、优惠资格及相关证明材料等进行复查复核。对复查复核发现的问题，学校将集中研究处理，凡属弄虚作假者，一经查实，取消其入学资格。对于弄虚作假情节严重或涉嫌冒名顶替上大学的，移送相关部门调查处理。

**九、监督机制**

我校纪委对招生考试工作进行全程监督，如发现我校特长生招生工作存在违纪违规行为，请直接向我校纪委反映，监督电话：0731-84396502。

**十、其他事项**

体育特长生在校学习期间，必须遵守学校的有关规定，服从安排，参加学校组织的有关体育训练和比赛活动，承担个人应尽的义务，如不服从相关比赛、训练安排，学校可安排对该生进行退学处理。

本方案适用于我校2025年体育特长生高职单招。其解释权属于湖南安全技术职业学院。如遇教育部、湖南省教育厅相关招生政策调整，以公布的最新政策为准。

附件：

**体育特长各专项测试办法及评分标准**

**一、羽毛球专项测试办法与评分标准**

要求近三年在**市级比赛中获得前三名**或**省级（湖南省青少年羽毛球比赛或湖南省中学生羽毛球比赛，由湖南省体育局或湖南省教育厅主办）及以上级别比赛获得前八名的队员（原则上须达到二级及以上水平），方可参加专项测试。**

**1.基本技术（35分）**

（1）正手发高远球（10分）：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、弧度、落点及规则要求来评定（表1-1）。

表1-1 正手发高远球评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **考核内容** | **考核要点** | **配分** | **评分标准** | |
| **命中数量** | **得分** |
| 1 | 正手发后场高远球技术 | 1.达标。球落在规定的区域算命中。 | 7分 | 7 | 7 |
| 6 | 6 |
| 5 | 5 |
| 4 | 4 |
| 3 | 3 |
| 2 | 2 |
| 1 | 1 |
| 2.技术动作。 | 3分 | 以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、弧度、落点及规则要求来评定。 | |
| 合计 | | 10分 | | | |

（2）击直线高远球+吊斜线（25分）：右（左）手握拍的考生， 从 A 区开始启动接考官发至后场左（右） 半区的场内球， 连续在后场左 ( 右 ) 半区击直线高远球 5 个，斜线吊球 5 个， 每次击球后要回到原位置。连续击球10次，取10次成绩之和。

达标分（20分）

（1）高远球落点在后场 B 区得 2 分；吊球落在E、F区得2分

（2）高远球落点在后场 C 区得 1 分；吊球落在G区得1.5分

（3）高远球落点在中场 D 区得 0.5 分；吊球落在H区得1分

（4）高远球落点在场外、不过网或错区得 0 分。

技评分（5分）

A等（5分）：准备姿势合理， 移动步法合理， 击球动作协调， 弧度与落点好。

B等（3分）：准备姿势合理，移动步法合理，击球动作 基本正确，弧度与落点较好。

C等（2分）：准备姿势较合理，移动步法较合理，击球 动作一般，弧度与落点较差。

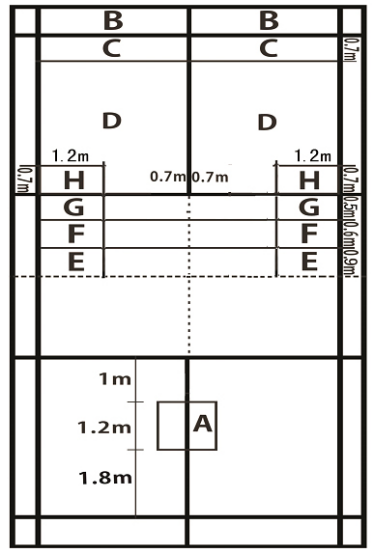
D等（1 分） ：准备姿势不合理，移动步法不合理，击球动作错误，难以完成动作。

**2.实战能力（65分）**

以比赛形式进行，男女生分开。看测试者是否有一定的进攻和防守能力，能够运用一些高级技术：假动作、勾对角劈杀等；掌握一定的战术技能，知道如何调动对手寻找战机，知道何调整战术和心态（表1-5）。

表1-2 实战能力评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **考核内容** | **赛制** | **名次** | **分数** |
| 2 | 实战能力 | 根据报名人数进行分组，每组5—7人，单循环比赛，不同级别（健将级、一级、二级等）均衡分配到每组中。 | 小组第一名 | 65 |
| 小组第二名 | 55 |
| 小组第三名 | 45 |
| 小组第四及以后名次名 | 35 |



羽毛球场地区域图

**二、健美操（啦啦操）**

**考生需在教育、文体部门主办的健美操、啦啦操比赛获得市赛前6名，省赛前8名；或具备运动员二级证书。**

1.专业基本素质（20分）：

（1）10秒俯卧撑（5分）:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 次数 | 分值 | 备注 |
| 男 | 15 | 5 | 标准俯卧撑，下压时手臂需小于90度。 |
| 女 | 12 |
| 男 | 13 | 4 |
| 女 | 10 |
| 男 | 11 | 3 |
| 女 | 8 |
| 男 | 9 | 2 |
| 女 | 6 |
| 男 | 7 | 1 |
| 女 | 5 |

（2）60秒两头起（5分）：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 数量（个） | 分值 | 备注 |
| 25及以上 | 5 | 标准两头起，身体仰卧，双臂头上举，双腿并拢；腹部用力使双臂与双腿同时抬起至腹部正上方，身体充分折叠。 |
| 20-25 | 4 |
| 16-19 | 3 |
| 10-15 | 2 |
| 9 | 1 |

（3）大踢腿（5分）

连续大踢腿（两侧各10次），动作标准垂直有力度5分，踢腿角度每少5度力度欠缺减一分。

（4）横竖叉（5分）：

髋部完全展开，贴合地面。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 内容 | | 评分内容及标准 | 分值 | 评分方法 |
| 专  项  素 质 | 纵叉 | 两腿伸直，前后分开成一字，大腿根部着地，上体直立。 | 2.5 | 大腿根距离地面每增高2厘米，扣1分。 |
| 横叉 | 两腿伸直，左右分开成一字，大腿根部着地，上体直立。 | 2.5 | 大腿根距离地面每增高2厘米，扣1分。 |

2.专项素质（30分）

文森、直升飞机、直角或分腿支撑、曲体分腿跳、立转360接垂劈、单手侧手翻。难度动作按健美操、啦啦操难度标准要求，能展示出每个记5分，否则0分。

3.成套（50分）

自编或高考套路。

要求：整套动作清晰流畅、表现力好、充满力度，充分展现项目特征。考官根据相关竞赛规则要求评分。音乐自备。着专业经济健美操服或啦啦操比赛服、鞋。

**说明：测试总分低于65分，不予录取。**

**三、篮球（女子）**

1.考核指标与所占分值

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | | 实战能力 |
| 考核指标 | 摸高 | 投篮 | 多种变向运球上篮 | 比赛 |
| 分值 | 20 | 20 | 20 | 40 |

2.考试方法与评分标准

专项素质：摸高

1. 考试方法：考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试2次，取最好成绩（精确到厘米）。
2. 评分标准：(表1)

表1 助跑摸高评分表

| 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 女 | | 女 | | 女 |
| 20 | 2.80 | | 15 | 2.64 | | 10 | 2.48 |
| 19.5 | 2.79 | | 14.5 | 2.63 | | 9.5 | 2.47 |
| 19 | 2.78 | | 14 | 2.62 | | 9 | 2.46 |
| 18.5 | 2.71 | | 13.5 | 2.61 | | 8.5 | 2.45 |
| 18 | 2.70 | | 13 | 2.60 | | 8 | 2.44 |
| 17.5 | 2.69 | | 12.5 | 2.59 | | 7.5 | 2.43 |
| 17 | 2.68 | | 12 | 2.52 | | 7 | 2.42 |
| 16.5 | 2.67 | | 11.5 | 2.51 | | 6.5 | 2.41 |
| 16 | 2.66 | | 11 | 2.50 | | 6 | 2.40 |
| 15.5 | 2.65 | | 10.5 | 2.49 | | 5.5 | 2.39 |
|  |  |  |  |  |  | 5 | 2.38 |

专项技术

1.投篮

测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5 米为半径画弧，考生在弧线外进行1分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数，投中一次得2分，最高20分。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。评分标准(表2)

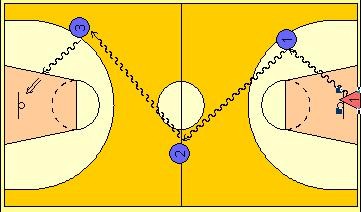
表2 投篮评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男女成绩（个） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分值 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |

2.多种变向运球上篮

测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生开始运球时球落地开表，在①处做右手背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向， 换右手运球至③处，在③处右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球，变向，换左手运球至①处做左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。（如图1所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。（图1）

图1 多种变向运球上篮示意图

表3 多种变向运球上篮评分表

| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| --- | --- | --- | --- |
| 女 | 女 |
| 20 | 38.00 | 14.5 | 43.50 |
| 19.5 | 38.50 | 14 | 44.00 |
| 19 | 39.00 | 13.5 | 44.50 |
| 18.5 | 39.50 | 13 | 45.00 |
| 18 | 40.00 | 12.5 | 45.50 |
| 17.5 | 40.50 | 12 | 46.00 |
| 17 | 41.00 | 11.5 | 46.50 |
| 16.5 | 41.50 | 11 | 47.00 |
| 16 | 42.00 | 10.5 | 47.50 |
| 15.5 | 42.50 | 10 | 48.00 |
| 15 | 43.00 | 9 | 高于48.00 |

实战能力：比赛

(1)考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛。

(2)评分标准：考评员参照实战能力评分细则，独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平和配合意识等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多到小数点后1位。评分标准(表4)

表4 实战比赛与综合能力评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（40-35分） | 动作正确、协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果好。 |
| 良（34-28分） | 动作正确、协调；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识较强、实战效果较好。 |
| 中（27-20分） | 动作基本正确、协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 |
| 差（19分以下） | 动作不正确、不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果差。 |